

*RafflesHospital*  
Singapore



# *Gói khám Tổng quát 2024*

Phòng ngừa • Phát hiện bệnh sớm • Nâng cao sức khỏe



# Hãy Quý trọng Sức khỏe của bạn

Phòng ngừa • Phát hiện bệnh sớm • Nâng cao sức khỏe

Khám Sức Khỏe Tổng Quát có vai trò quan trọng trong việc phát hiện sớm tình trạng bệnh lý. Lối sống căng thẳng trong xã hội hiện đại cũng như tiền sử gia đình có thể tác động không tốt đến sức khỏe của bạn và có thể mang đến những **"kẻ giết người thầm lặng"** như bệnh tim mạch, tiểu đường, cao huyết áp hay ung thư. Vì vậy, khám tầm Soát Sức Khỏe Tổng Quát có vai trò sống còn trong việc phát hiện sớm các bệnh lý cũng như xử trí các bệnh không có triệu chứng sớm nhưng vẫn có thể ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe.

Tại Bệnh viện Raffles Singapore, đội ngũ bác sĩ và nhân viên y tế quan tâm đến từng nhu cầu riêng biệt của mỗi bệnh nhân để giúp bạn hiểu và xử lý tốt hơn tình trạng sức khỏe của mình. Chương trình khám Tầm soát Sức Khỏe Tổng Quát của chúng tôi được thiết kế để đáp ứng nhu cầu của từng cá nhân cũng như các cơ quan chăm sóc sức khỏe nhân viên.

Bác sĩ sẽ khám, tư vấn riêng cho mỗi bệnh nhân; giải thích tình trạng sức khỏe hiện tại của bạn, cho bạn lời khuyên về những biện pháp xử lý các kết quả bất thường và các hoạt động duy trì & tăng cường sức khỏe. Báo cáo chi tiết sẽ được gửi về cho bạn (qua email và thư tín...) sau 2 – 3 tuần.

Hãy quan tâm đến sức khỏe của bạn bằng việc khám sức khỏe định kỳ, phát hiện và xử lý sớm bệnh tật và thay đổi cải thiện tình trạng sức khỏe. Khi sức khỏe của bạn được quan tâm đúng mức, cơ thể bạn sẽ sung sức và cuộc sống vui vẻ hạnh phúc hơn mỗi ngày.

**Trung tâm Khám Sức khỏe Tổng quát Raffles** – Với hơn 45 năm kinh nghiệm, Trung tâm Khám Sức khỏe Tổng quát Raffles cung cấp dịch vụ khám tổng quát cá thể hóa chất lượng cao tại hệ thống phòng khám trải rộng trên toàn Singapore. Đội ngũ nhân viên y tế chuyên nghiệp và tận tình giúp bạn có trải nghiệm đáng giá. Với kết nối wifi miễn phí ở các cơ sở khám, bạn có thể duy trì kết nối để giải trí hoặc làm việc trong lúc chờ khám.

**Bệnh viện Raffles** là bệnh viện đa khoa tuyến cuối với trang thiết bị chẩn đoán hình ảnh hiện đại như:

- Máy chụp cắt lớp vi tính CT
- Máy chụp cộng hưởng từ MRI; và
- Máy chụp PET/CT

Hãy chia sẻ với bác sĩ các mối quan tâm hay băn khoăn, lo ngại về tình trạng sức khỏe của bạn. Bác sĩ sẽ đánh giá và, nếu cần, có thể chỉ định thêm các thăm khám chẩn đoán hình ảnh cao cấp để làm rõ tình hình sức khỏe của bạn.



## Deluxe 537 SGD

### Nam giới

#### XÉT NGHIỆM

- Dấu ấn Ung thư - Tiền liệt tuyến (PSA)

### Nữ giới

#### XÉT NGHIỆM

- Dấu ấn Ung thư - Buồng trứng (CA 125)
- Dấu ấn Ung thư- Tế bào mầm (B-HCG)

## KHÁM LÂM SÀNG

- Hỏi bệnh sử & khám lâm sàng (do Bác sĩ thực hiện)
- Đo lượng mỡ trong cơ thể
- Chiều cao/cân nặng/ BMI
- Kiểm tra thị lực
- Báo cáo kết quả khám
- Kết luận & tư vấn tình trạng sức khỏe

## XÉT NGHIỆM

- Công thức máu
- Máu lắng (ESR)
- Chức năng gan
- Chức năng thận
- Đường máu
- HbA1c (tầm soát bệnh tiểu đường)
- Mỡ máu
- Axit uric (bệnh Gút)
- Tầm soát bệnh lý tuyến giáp (Free T4 & TSH)
- Mật độ khoáng trong xương (Calcium & Phosphate)
- Yếu tố viêm khớp dạng thấp (RF)
- Tầm soát Viêm gan A
- Tầm soát Viêm gan B
- Dấu ấn Ung thư - Gan (AFP)
- Dấu ấn Ung thư - Đại trực tràng (CEA)
- Tầm soát HIV
- Tầm soát bệnh lây qua đường tình dục (VDRL / TPHA)
- Tổng phân tích nước tiểu
- Xét nghiệm máu ấn phân

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- X-quang lồng ngực (tim-phổi)

## XÉT NGHIỆM KHÁC

- Điện tâm đồ tĩnh (ECG)



# Deluxe Plus 705 SGD

## Nam giới

### XÉT NGHIỆM

- Dấu ấn Ung thư - Tiền liệt tuyến (PSA)

### CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

#### Chọn 1 trong 3

1. Siêu âm Gan
2. Siêu âm Tiền liệt tuyến
3. Siêu âm Tuyến giáp

## Nữ giới

### XÉT NGHIỆM

- Dấu ấn Ung thư- Tế bào mầm (B-HCG)

#### Chọn 1 trong 2

1. Pap Smear (Sure Path Liquid-based)
2. Dấu ấn Ung thư - Buồng trứng (CA 125)

### CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

#### Chọn 1 trong 5

1. Siêu âm Gan
2. Siêu âm Tiểu khung
3. Siêu âm Tuyến giáp
4. Siêu âm Vú
5. Chụp Nhũ ảnh

## KHÁM LÂM SÀNG

- Hỏi bệnh sử & khám lâm sàng (do Bác sĩ thực hiện)
- Đo lượng mỡ trong cơ thể
- Chiều cao/cân nặng/ BMI
- Kiểm tra thị lực
- Báo cáo kết quả khám
- Kết luận & tư vấn tình trạng sức khỏe

## XÉT NGHIỆM

- Công thức máu
- Máu lắng (ESR)
- Chức năng gan
- Chức năng thận
- Đường máu
- HbA1c (tầm soát bệnh tiểu đường)
- Mỡ máu
- Axit uric (bệnh Gút)
- Tầm soát bệnh lý tuyến giáp (Free T4 & TSH)
- Mật độ khoáng trong xương (Calcium & Phosphate)
- Yếu tố viêm khớp dạng thấp (RF)
- Tầm soát Viêm gan A
- Tầm soát Viêm gan B
- Dấu ấn Ung thư - Gan (AFP)
- Dấu ấn Ung thư - Đại trực tràng (CEA)
- Dấu ấn Ung thư - Tuyến tụy (CA 199)
- Tầm soát HIV
- Tầm soát bệnh lây qua đường tình dục (VDRL / TPFA)
- Tổng phân tích nước tiểu
- Xét nghiệm máu ẩn phân

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- X-quang lồng ngực (tim-phổi)

## XÉT NGHIỆM KHÁC

- Điện tâm đồ tĩnh (ECG)



# Executive

**Nam giới**  
**1.312 SGD**

## XÉT NGHIỆM

- Nội tiết tố (Testosterone)
- Dấu ấn Ung thư - Tiền liệt tuyến (PSA)
- Dấu ấn Ung thư- Phổi (Cyfra-21)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

### Chọn 1 trong 3

1. Siêu âm Ổ bụng
2. Siêu âm Tiền liệt tuyến
3. Siêu âm Tuyến giáp

**Nữ giới**  
**1.457 SGD**

## XÉT NGHIỆM

- Nội tiết tố (E2, FSH)
- Dấu ấn Ung thư- Tế bào mầm (B-HCG)

### Chọn 2 trong 4

1. Dấu ấn Ung thư - Buồng trứng (CA 125)
2. Dấu ấn Ung thư- Vú (CA 153)
3. Dấu ấn Ung thư - Phổi (Cyfra-21)
4. Pap Smear (Sure Path Liquid-based)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

### Chọn 1 trong 6

1. Siêu âm Ổ bụng
2. Siêu âm Tiểu khung
3. Siêu âm Tuyến giáp
4. Siêu âm Vú
5. Chụp Nhũ ảnh
6. Đo loãng xương

## KHÁM LÂM SÀNG

- Hỏi bệnh sử & khám lâm sàng (do Bác sĩ thực hiện)
- Đo lượng mỡ trong cơ thể
- Chiều cao/cân nặng/ BMI
- Kiểm tra thị lực
- Báo cáo kết quả khám
- Kết luận & tư vấn tình trạng sức khỏe

## XÉT NGHIỆM

- Công thức máu
- Máu lắng (ESR)
- Chức năng gan
- Chức năng thận
- Đường máu
- HbA1c (tầm soát bệnh tiểu đường)
- Mỡ máu
- Axit uric (bệnh Gút)
- Tầm soát bệnh lý tuyến giáp (Free T4 & TSH)
- Mật độ khoáng trong xương (Calcium & Phosphate)
- Yếu tố viêm khớp dạng thấp (RF)
- Tầm soát bệnh tim mạch (HS CRP)
- Vitamin D
- Tầm soát thiếu máu (B12)
- Tầm soát thiếu máu (Folate)
- Sắt
- Ferritin
- Tầm soát HIV
- Tầm soát bệnh hoa qua đường tình dục (VDRL / TPHA)
- Tầm soát Viêm gan A
- Tầm soát Viêm gan B
- Tầm soát Viêm gan C
- Dấu ấn Ung thư - Gan (AFP)
- Dấu ấn Ung thư - Đại trực tràng (CEA)
- Dấu ấn Ung thư - Tuyến tụy (CA 199)
- Dấu ấn Ung thư -Tai Mũi Họng (EBV)
- Helicobacter Pylori IgG
- Tổng phân tích nước tiểu
- Tỷ lệ Microalbumin/Creatinine niệu
- Xét nghiệm máu ấn phân

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- X-quang lồng ngực (tim-phổi)

## XÉT NGHIỆM KHÁC

- Điện tâm đồ tĩnh (ECG)
- Đo nhãn áp (tầm soát Glaucoma)



# Executive Plus

**Nam giới**  
**1.364 SGD**

**Nữ giới**  
**1.500 SGD**

## XÉT NGHIỆM

- Nội tiết tố (Testosterone)
- Dấu ấn Ung thư - Tiền liệt tuyến (PSA)
- Dấu ấn Ung thư- Phổi (Cyfra-21)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

### Chọn 1 trong 3

1. Siêu âm Ổ bụng
2. Siêu âm Tiền liệt tuyến
3. Siêu âm Tuyến giáp

## XÉT NGHIỆM

- Nội tiết tố (E2, FSH)

### Chọn 2 trong 4

1. Dấu ấn Ung thư - Buồng trứng (CA 125)
2. Dấu ấn Ung thư- Vú (CA 153)
3. Dấu ấn Ung thư - Phổi (Cyfra-21)
4. Pap Smear (Sure Path Liquid-based)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

### Chọn 2 trong 6

1. Siêu âm Ổ bụng
2. Siêu âm Tiểu khung
3. Siêu âm Tuyến giáp
4. Siêu âm Vú
5. Chụp Nhũ ảnh
6. Đo loãng xương

## KHÁM LÂM SÀNG

- Hỏi bệnh sử & khám lâm sàng (do Bác sĩ thực hiện)
- Đo lượng mỡ trong cơ thể
- Chiều cao/cân nặng/ BMI
- Kiểm tra thị lực
- Báo cáo kết quả khám
- Kết luận & tư vấn tình trạng sức khỏe

## XÉT NGHIỆM

- Công thức máu
- Máu lắng (ESR)
- Chức năng gan
- Chức năng thận
- Đường máu
- HbA1c (tầm soát bệnh tiểu đường)
- Mỡ máu
- Axit uric (bệnh Gút)
- Tầm soát bệnh lý tuyến giáp (Free T4 & TSH)
- Mật độ khoáng trong xương (Calcium & Phosphate)
- Yếu tố viêm khớp dạng thấp (RF)
- Tầm soát bệnh tim mạch (HS CRP)
- Vitamin D
- Tầm soát thiếu máu (B12)
- Tầm soát thiếu máu (Folate)
- Sắt
- Ferritin
- Tầm soát HIV
- Tầm soát bệnh hoa qua đường tình dục (VDRL / TPHA)
- Tầm soát Viêm gan A
- Tầm soát Viêm gan B
- Tầm soát Viêm gan C
- Dấu ấn Ung thư - Gan (AFP)
- Dấu ấn Ung thư - Đại trực tràng (CEA)
- Dấu ấn Ung thư - Tuyến tụy (CA 199)
- Dấu ấn Ung thư -Tai Mũi Họng (EBV)
- Helicobacter Pylori IgG
- Tổng phân tích nước tiểu
- Tỷ lệ Microalbumin/Creatinine niệu
- Xét nghiệm máu ấn phân
- Dấu ấn Ung thư - Tế bào mầm (B-HCG)
- Magnesium
- Insulin
- Measle Virus IgG
- XN phân tử chẩn đoán sớm Ung thư Dạ dày (GASTROClear)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- X-quang lồng ngực (tim-phổi)

## XÉT NGHIỆM KHÁC

- Điện tâm đồ tĩnh (ECG)
- Đo nhãn áp (tầm soát Glaucoma)



## Elite

**Nam giới**  
**2.066 SGD**

### XÉT NGHIỆM

- Nội tiết tố (Testosterone)
- Dấu ấn Ung thư - Tiền liệt tuyến (PSA)

### CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- Siêu âm Ổ bụng
- Siêu âm Tiền liệt tuyến
- Siêu âm Tuyến giáp

### TIM MẠCH

- Điện tim gắng sức

**Nữ giới**  
**2.309 SGD**

### XÉT NGHIỆM

- Dấu ấn Ung thư - Buồng trứng (CA 125)
- Dấu ấn Ung thư - Vú (CA 153)
- Dấu ấn Ung thư- Tế bào mầm (B-HCG)
- Nội tiết tố (E2, LH, FSH, Progesterone)
- Pap Smear (Sure Path Liquid-based)

### CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH & TIM MẠCH

#### Chọn 3 trong 7

1. Siêu âm Ổ bụng
2. Siêu âm Tiểu khung
3. Siêu âm Tuyến giáp
4. Siêu âm Vú
5. Chụp Nhũ ảnh
6. Đo loãng xương
7. Điện tim gắng sức

## KHÁM LÂM SÀNG

- Hỏi bệnh sử & khám lâm sàng (do Bác sĩ thực hiện)
- Đo lượng mỡ trong cơ thể
- Chiều cao/cân nặng/ BMI
- Kiểm tra thị lực
- Báo cáo kết quả khám
- Kết luận & tư vấn tình trạng sức khỏe

## XÉT NGHIỆM

- Công thức máu
- Máu lắng (ESR)
- Chức năng gan
- Chức năng thận
- Đường máu
- HbA1c (tầm soát bệnh tiểu đường)
- Mỡ máu
- Axit uric (bệnh Gút)
- Tầm soát bệnh lý tuyến giáp (Free T4 & TSH)
- Mật độ khoáng trong xương (Calcium & Phosphate)
- Miễn dịch: Yếu tố viêm khớp dạng thấp (RF)
- Miễn dịch (Anti-DS DNA Antibody, ANA)
- Tầm soát bệnh tim mạch (Homocysteine)
- Tầm soát bệnh tim mạch (HS CRP)
- Vitamin D
- Tầm soát thiếu máu (B12)
- Tầm soát thiếu máu (Folate)
- Tầm soát thiếu máu (TIBC)
- Sắt
- Ferritin
- Tầm soát Viêm gan A
- Tầm soát Viêm gan B
- Tầm soát Viêm gan C
- Tầm soát HIV
- Tầm soát bệnh lây qua đường tình dục (VDRL / TPFA)
- Rubella IgG
- Dấu ấn Ung thư - Gan (AFP)
- Dấu ấn Ung thư - Đại trực tràng (CEA)
- Dấu ấn Ung thư - Tuyến tụy (CA 199)
- Dấu ấn Ung thư -Tai Mũi Họng (EBV)
- Dấu ấn Ung thư - Phổi (Cyfra-21)
- Tổng phân tích nước tiểu
- Tỷ lệ Microalbumin/Creatinine niệu
- Xét nghiệm máu ẩn phân
- Helicobacter Pylori IgG

## XÉT NGHIỆM KHÁC

- Điện tâm đồ tĩnh (ECG)
- Đo thông khí phổi
- Đo nhãn áp (tầm soát Glaucoma)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- X-quang lồng ngực (tim-phổi)



## Elite Plus

**Nam giới**  
**3.819 SGD**

### XÉT NGHIỆM

- Nội tiết tố (Testosterone)
- Dấu ấn Ung thư - Tiền liệt tuyến (PSA)

### CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- Siêu âm Ổ bụng
- Siêu âm Tiền liệt tuyến
- Siêu âm Tuyến giáp
- Siêu âm Bìu/ Tinh hoàn
- Đo loãng xương

### TIM MẠCH

- Điện tim gắng sức

**Nữ giới**  
**4.073 SGD**

### XÉT NGHIỆM

- Tầm soát Ung thư vú (Mastocheck)
- Dấu ấn Ung thư - Buồng trứng (CA 125)
- Dấu ấn Ung thư - Vú (CA 153)
- Dấu ấn Ung thư- Tế bào mầm (B-HCG)
- Nội tiết tố (E2, LH, FSH, Progesterone)
- Pap Smear (Sure Path Liquid-based)

### CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- Siêu âm Ổ bụng
- Siêu âm Tiểu khung
- Siêu âm Tuyến giáp
- Siêu âm Vú
- Chụp Nhũ ảnh
- Đo loãng xương

## KHÁM LÂM SÀNG

- Hỏi bệnh sử & khám lâm sàng (do Bác sĩ thực hiện)
- Đo lượng mỡ trong cơ thể
- Chiều cao/cân nặng/ BMI
- Kiểm tra thị lực
- Báo cáo kết quả khám
- Kết luận & tư vấn tình trạng sức khỏe

## XÉT NGHIỆM

- Công thức máu
- Máu lắng (ESR)
- Chức năng gan
- Chức năng thận
- Đường máu
- HbA1c (tầm soát bệnh tiểu đường)
- Mỡ máu
- Axit uric (bệnh Gút)
- Tầm soát bệnh lý tuyến giáp (Free T4 & TSH)
- Mật độ khoáng trong xương (Calcium & Phosphate)
- Miễn dịch: Yếu tố viêm khớp dạng thấp (RF)
- Miễn dịch (Anti-DS DNA Antibody, ANA)
- Tầm soát bệnh tim mạch (Homocysteine)
- Tầm soát bệnh tim mạch (HS CRP)
- Tầm soát bệnh tim mạch (Lipoprotein A)
- Vitamin D
- Tầm soát thiếu máu (B12)
- Tầm soát thiếu máu (Folate)
- Tầm soát thiếu máu (TIBC)
- Sắt
- Ferritin
- Tầm soát Viêm gan A
- Tầm soát Viêm gan B
- Tầm soát Viêm gan C
- Tầm soát HIV
- Tầm soát bệnh lây qua đường tình dục (VDRL / TPHA)
- Rubella IgG
- Dấu ấn Ung thư - Gan (AFP)
- Dấu ấn Ung thư - Đại trực tràng (CEA)
- Dấu ấn Ung thư - Tuyến tụy (CA 199)
- Dấu ấn Ung thư -Tai Mũi Họng (EBV)
- Dấu ấn Ung thư - Phổi (Cyfra-21)
- Tổng phân tích nước tiểu
- Tỷ lệ Microalbumin/Creatinine niệu
- Xét nghiệm máu ẩn phân
- Helicobacter Pylori IgG

## XÉT NGHIỆM KHÁC

- Điện tâm đồ tĩnh (ECG)
- Đo thông khí phổi
- Chụp đáy mắt (bệnh mắt do tiểu đường)
- Đo nhãn áp (tầm soát Glaucoma)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- X-quang lồng ngực (tim-phổi)

### Chọn 1 trong 3

1. MRI cột sống thắt lưng
2. Tầm soát nhồi máu
3. MRI cột sống cổ





# Platinum

**Nam giới**  
**11.408 SGD**

## XÉT NGHIỆM

- Nội tiết tố (Testosterone)
- Dấu ấn Ung thư - Tiền liệt tuyến (PSA)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- Siêu âm Tiền liệt tuyến
- Siêu âm Bìu/ Tinh hoàn

**Nữ giới**  
**11.530 SGD**

## XÉT NGHIỆM

- Tầm soát Ung thư vú (Mastocheck)
- Dấu ấn Ung thư - Buồng trứng (CA 125)
- Dấu ấn Ung thư - Vú (CA 153)
- Dấu ấn Ung thư- Tế bào mầm (B-HCG)
- Nội tiết tố (E2, LH, FSH, Progesterone)
- Pap Smear (Sure Path Liquid-based)

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- Siêu âm Tiểu khung
- Siêu âm Vú
- Chụp Nhũ ảnh

## KHÁM LÂM SÀNG

- Hỏi bệnh sử & khám lâm sàng (do Bác sĩ thực hiện)
- Chỉ số cơ thể: Chiều cao/cân nặng/ BMI/ lượng mỡ
- Kiểm tra thị lực
- Báo cáo kết quả khám
- Kết luận & tư vấn tình trạng sức khỏe

## XÉT NGHIỆM

- Công thức máu
- Máu lắng (ESR)
- Chức năng gan
- Chức năng thận
- Đường máu
- HbA1c (tầm soát bệnh tiểu đường)
- Mỡ máu
- Axit uric (bệnh Gút)
- Tầm soát bệnh lý tuyến giáp (Free T4 & TSH)
- Mật độ khoáng trong xương (Calcium & Phosphate)
- Miễn dịch: Yếu tố viêm khớp dạng thấp (RF)
- Miễn dịch (Anti-DS DNA Antibody, ANA)
- Tầm soát bệnh tim mạch (Homocysteine)
- Tầm soát bệnh tim mạch (Apolipoprotein A & B)
- Tầm soát bệnh tim mạch (HS CRP)
- Tầm soát bệnh tim mạch (Lipoprotein A)
- Vitamin D
- Tầm soát thiếu máu (B12)
- Tầm soát thiếu máu (Folate)
- Tầm soát thiếu máu (TIBC)
- Sắt
- Ferritin
- Tầm soát Viêm gan (A, B, C)
- Nhóm máu ABO/Rh

## CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH

- X-quang lồng ngực (tim phổi)
- Siêu âm (ổ bụng, tuyến giáp)
- Đo loãng xương
- MRI não/ ĐM cảnh/ mạch nội sọ

### Chọn 1 trong 2

1. MRI cột sống thắt lưng
2. MRI cột sống cổ

- Herpes
- Tầm soát HIV
- Tầm soát bệnh lây qua đường tình dục (VDRL / TPHA)
- Rubella IgG
- Dấu ấn Ung thư - Gan (AFP)
- Dấu ấn Ung thư - Đại trực tràng (CEA)
- Dấu ấn Ung thư - Tuyến tụy (CA 199)
- Dấu ấn Ung thư -Tai Mũi Họng (EBV)
- Dấu ấn Ung thư - Phổi (Cyfra-21)
- Tổng phân tích nước tiểu
- Tỷ lệ Microalbumin/Creatinine niệu
- Soi nước tiểu
- Xét nghiệm máu ẩn phân
- Helicobacter Pylori IgG

### Chọn 1 trong 3

#### (bộ kháng nguyên dị ứng)

1. Dị nguyên Executive
2. Dị nguyên thực phẩm
3. Dị nguyên thức ăn & hô hấp

## TIM MẠCH

- Điện tim gắng sức
- Huyết áp cổ chân-cánh tay (ABI)

## XÉT NGHIỆM KHÁC

- Đo thính lực đồ
- Chụp đáy mắt
- Điện tâm đồ tĩnh ECG
- Đo thông khí phổi
- Đo nhãn áp (bệnh Glaucoma)
- Nội soi mũi
- Nội soi dạ dày
- Nội soi đại tràng

## KHÁC

- Lấy cao răng & đánh bóng răng

## Chuẩn bị

- Nhịn ăn ít nhất 8 giờ trước khi khám. Không ăn sau nửa đêm của ngày trước ngày khám. **Có thể uống nước lọc.**
- Không uống thuốc thường quy trước khi lấy mẫu xét nghiệm. Mang theo thuốc đến ngày khám.
- Đối với bệnh nhân nữ: Nên làm các xét nghiệm Pap Smear, Phân tích nước tiểu & máu trong phân trước và sau kì kinh ít nhất 5 ngày.

Xin vui lòng báo cho y tá nếu bạn đang có kinh vào ngày khám. Các xét nghiệm phiền đồ tử cung Pap Smear, nước tiểu & phân sẽ không làm trong ngày, vì vết máu có thể làm sai lệch kết quả. Bệnh nhân có thể đặt hẹn để làm các xét nghiệm này vào ngày kết luận hoặc ngày khác.

## Thông tin hữu ích khác

- **Mastocheck (®)**: là xét nghiệm tầm soát ung thư vú do hãng Bertis (Hàn Quốc) sáng chế và là xét nghiệm tầm soát sớm ung thư vú dựa vào protein đầu tiên trên thế giới. Đây là phương pháp xét nghiệm thuận lợi, chỉ cần lượng máu nhỏ.
- **Thử máu đa pha:** Một loạt xét nghiệm máu để đánh giá tình trạng các bệnh như gout, tuyến giáp, rối loạn chức năng, thiếu máu v.v...
- **Dấu ấn ung thư:** Các xét nghiệm máu để tìm dấu ấn ung thư do một số loại tế bào ung thư sinh ra, bao gồm ung thư gan, đại trực tràng, tụy, tiền liệt tuyến, buồng trứng và mũi họng.
- **Phân tích nước tiểu:** Xét nghiệm đánh giá tình trạng chức năng thận và đường niệu.
- **Xét nghiệm phân:** Xét nghiệm tầm soát máu trong phân, là một trong những dấu hiệu của ung thư đại trực tràng (xét nghiệm máu ẩn phân) hoặc tầm soát nhiễm ký sinh trùng (xét nghiệm ký sinh trùng trong phân FEME).
- **Xét nghiệm Phiến đồ tử cung Pap Smear - SurePath (™)** Xét nghiệm tầm soát ung thư cổ tử cung, các tổn thương tiền ung thư & loạn sản. Phương pháp này của hãng BD sử dụng công nghệ hiện đại có thể loại bỏ được các tạp chất trong mẫu phân tích như máu, niêm mạc & tế bào viêm... giúp cho hình ảnh phiến đồ rõ ràng hơn, đem lại kết quả chẩn đoán chính xác và hạn chế việc bệnh nhân phải quay lại để làm lại xét nghiệm kháng định.
- **Đánh giá sức khỏe tim mạch:** Điện tâm đồ tĩnh và điện tâm đồ gắng sức cho biết bệnh nhân có mắc bệnh mạch vành không.

### Bộ xét nghiệm kháng nguyên dị ứng

- **Bộ dị nguyên Executive:** Các loại mạt bụi nhà, lông chó/mèo, lông vũ, vừng, đậu nành, sữa (thanh trùng), cua biển, tôm, bột mì, mực, lòng đỏ trứng, thịt gà, các loại hạt, hải sản vỏ cứng, gián, nấm mốc

- Bệnh nhân siêu âm ổ bụng cần nhịn ăn. Khi siêu âm, gel siêu âm lạnh & ẩm có thể gây khó chịu nhẹ.
- Trước khi siêu âm tiểu khung, bệnh nhân cần uống nhiều nước & nhịn tiểu khoảng 1 giờ, bàng quang đầy sẽ làm cho việc siêu âm được thuận lợi hơn.
- Không dùng nước hoa, lăn/xịt khử mùi, phấn hoặc kem dưỡng ở vùng ngực hoặc nách. Các chất này có thể ảnh hưởng đến chất lượng chụp nhũ ảnh. Mang theo phim chụp nhũ ảnh cũ (nếu có).
- Bệnh nhân làm điện tim gắng sức nên mang thêm bộ quần áo & giày phù hợp. Nên ngừng các thuốc chặn beta (như propanolol hay atenolol) 3 ngày trước ngày làm test..

- **Siêu âm ổ bụng:** Thăm khám, phát hiện các bất thường về cấu trúc các cơ quan nội tạng trong ổ bụng bao gồm gan, túi mật, lách, tụy và thận.
- **Siêu âm tiểu khung:** Thăm khám, phát hiện cấu trúc bất thường của các cơ quan trong tiểu khung như tử cung và buồng trứng ở nữ giới.
- **Siêu âm tuyến giáp:** Thăm khám, phát hiện các cấu trúc bất thường của tuyến giáp.
- **Siêu âm bìu/ tinh hoàn:** Thăm khám, phát hiện cấu trúc bất thường của túi bìu & tinh hoàn.
- **Siêu âm thận:** Thăm khám, phát hiện bất thường về cấu trúc thận.
- **Siêu âm gan mật:** Thăm khám, phát hiện bất thường cấu trúc giải phẫu của gan & túi mật.
- **Siêu âm tiền liệt tuyến:** Thăm khám, phát hiện cấu trúc bất thường của tuyến tiền liệt ở nam giới như phì đại hoặc phát triển bất thường.
- **Đo nhãn áp:** Đo áp suất nhãn cầu & kiểm tra bệnh thiên đầu thống glaucoma.

### Khám vú

- **Siêu âm vú:** Dành cho nữ giới dưới 40 tuổi nếu có bất kể thay đổi nào ở vú. Có thể bổ sung chụp nhũ ảnh để tăng khả năng tầm soát ung thư vú.
- **Chụp nhũ ảnh:** Tầm soát ung thư vú qua chụp X-quang. Tại Singapore, phụ nữ từ 40 đến 49 tuổi được khuyến cáo chụp nhũ ảnh hàng năm và 2 năm một lần đối với phụ nữ từ 50 tuổi trở lên. Lưu ý mang theo phim chụp cũ (nếu có) để so sánh.

- **Bộ dị nguyên thực phẩm:** Hạt dẻ, hạt óc chó, hạnh nhân, sữa, lòng trắng trứng, lòng đỏ trứng, casein trong sữa, khoai tây, cần tây, cà rốt, cà chua, cá tuyết, cua biển, cam, táo, bột mì, lúa mạch đen, hạt vừng, đậu nành.
- **Bộ dị nguyên hô hấp & thực phẩm:** Mạt bụi nhà, phấn hoa/cỏ..., lông chó/mèo/ngựa, nấm lá, lòng trắng trứng, sữa, lạc (đậu phộng), hạt dẻ, cà rốt, bột mì, đậu nành.

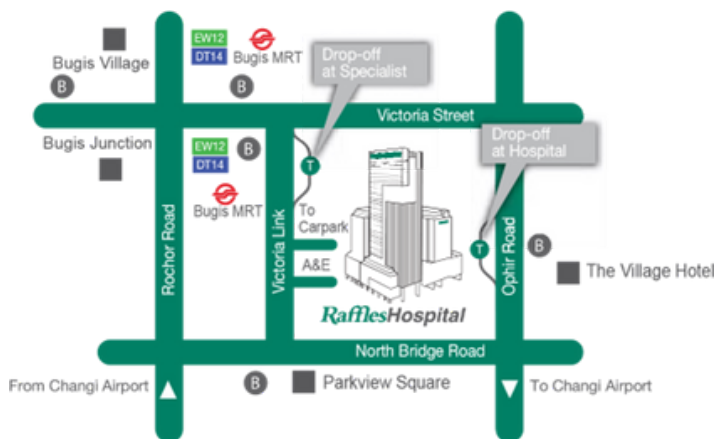
## Địa điểm thực hiện gói khám

### **Raffles Health Screeners**

585 North Bridge Road

Tầng 12

Singapore 188770



Bệnh viện Raffles nằm tại trung tâm Singapore, cách ga tàu điện ngầm Bugis 5 phút đi bộ, cách sân bay Quốc tế Changi 15 phút đi xe.

## Hotline tiếng Việt

### **Tại TP. Hồ Chí Minh**

285B Điện Biên Phủ

Phường Võ Thị Sáu, Quận 3

Điện thoại: +84-28 3822 6086/ 3822 6087

Email: [hcm@rafflesmedical.com](mailto:hcm@rafflesmedical.com)

### **Tại Hà Nội**

51 Xuân Diệu (phía sau tòa nhà Fraser Suites)

Phường Quảng An, Quận Tây Hồ

Điện thoại: +84-24 3676 2222

Email: [hanoi@rafflesmedical.com](mailto:hanoi@rafflesmedical.com)

### **Tại Singapore**

585 North Bridge

Tầng 10

Singapore 188770

Điện thoại: +65 9838 1421/ 8733 0227

Email: [vietnam@rafflesmedical.com](mailto:vietnam@rafflesmedical.com)