

# HIỂU VỀ TRÁI TIM

## 5 DẤU HIỆU NHẬN BIẾT BỆNH TIM



BS Lee Yian Ping  
TT Tim mạch Raffles

Sau khi tìm hiểu về 5 dấu hiệu nhận biết bệnh tim mạch, đừng hoảng sợ nếu thấy các dấu hiệu này có vẻ quen thuộc. Bạn nên tư vấn bác sĩ, có nhiều kỹ thuật để chẩn đoán xem bạn có thật sự bị bệnh tim hay không. Bác sĩ sẽ khám lâm sàng, khai thác tiền sử bản thân & gia đình trước khi chỉ định các kỹ thuật chẩn đoán phù hợp. Dưới đây là các kỹ thuật chẩn đoán bệnh tim mạch:

### ĐIỆN TÂM ĐỒ (ECG)

Điện tâm đồ, còn gọi là điện tim, ghi lại các tín hiệu điện để hỗ trợ bác sĩ tìm ra các bất thường về nhịp tim & cấu trúc tim. Bệnh nhân có thể được chỉ định làm điện tâm đồ tĩnh hoặc điện tâm đồ gắng sức.

### NGHIỆM PHÁP GẮNG SỨC

Nghiệm pháp gắng sức còn được gọi là Điện tâm đồ gắng sức. Bệnh nhân tập thể dục hoặc uống thuốc làm tăng nhịp tim trước khi ghi hình.

### HOLTER MONITOR

Holter monitor là thiết bị nhỏ được gắn vào người bệnh nhân để đo điện tim liên tục trong thời gian 24 đến 72 tiếng. Holter monitor được chỉ định để tìm ra các bất thường về nhịp tim mà điện tâm đồ thường quy không phát hiện được.

### SIÊU ÂM TIM

Siêu âm qua thành ngực cho thấy hình ảnh về cấu trúc & chức năng tim.

### CHỤP X-QUANG MẠCH

Đo áp lực buồng tim thông qua tiêm chất nhuộm cản quang. Chất nhuộm cản quang được tia X phát hiện cung cấp cho bác sĩ hình ảnh máu lưu thông qua tim, mạch máu & van để đánh giá các bất thường về tim mạch.

### CHỤP CẮT LỚP VI TÍNH (CT)

Kỹ thuật này được chỉ định để kiểm tra các vấn đề về tim. Khi chụp, bệnh nhân sẽ nằm trong lồng máy hình trụ ngang. Lồng máy quay xung quanh bệnh nhân khi phát tia X & thu thập các hình ảnh của tim & lồng ngực.

### CHỤP CỘNG HƯỞNG TỪ (MRI)

Bệnh nhân nằm trong lồng trụ ngang phát từ trường, cung cấp hình ảnh trái tim để bác sĩ đánh giá & chẩn đoán.

